

**MREC5, 5 KM RECREATIE**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Bruto</b>	<b>Netto</b>
1	Arne Mulder	90	Zwolle	17:42	17:40
2	Gerben van Vilsteren	83	Zwolle	17:45	17:40
3	Harold Kruidhof	73	Staphorst	17:54	17:52
4	Bram Koppenaal	91	Zwolle	18:06	18:03
5	Frank Reuvecamp	92	Zwolle	20:04	20:01
6	Jaimy Rengers	95	Zwolle	20:12	20:09
7	Emiel de Groot	86	Zwolle	20:25	20:19
8	Henny Lensink	55	Zwolle	20:36	20:31
9	Nick ten Veen	95	Zwolle	20:57	20:50
10	Jeroen Klein	93	Zwolle	21:10	21:05
11	Hans de Boer	65	Zwolle	21:13	20:54
12	Jurjan van Wijnen	91	Zwolle	21:18	21:00
13	Johan Kanis	72	't Harde	21:33	21:31
14	Bernard Dummer	62	Zwolle	21:39	21:17
15	Ad Sluijter	81	Oss	21:41	21:31
16	Aldert Pauwels	65	Zwolle	21:51	21:39
17	Paul Floor	59	Zwolle	22:11	22:05
18	Vincent de Ruiter	76	Hatterm	22:27	22:18
19	Ralph Dragt	70	Dedemsvaart	22:37	22:30
20	David van Tol	86	Zwolle	22:38	22:24
21	Richard ter Braak	69	Zwolle	22:48	22:41
22	Stijn Grundeman	92	Zwolle	23:01	22:46
23	Lars van Surksum	97	Zwolle	23:24	23:19
24	Siem Lieben	95	Zwolle	23:46	23:17
25	Niek van Dijk	82	Zwolle	23:51	23:15
26	Rudy van der Kooi	88	Groningen	23:51	22:11
27	Wolter van den Berg	82	Nieuwleusen	24:00	22:53
28	Rik van Dijk	97	Zwolle	24:00	23:24
29	Jan Pot	62	Zwolle	24:04	23:54
30	Gijs Klarus	96	Zwolle	24:08	24:00
31	Joël de Lange	96	Zwolle	24:17	24:00
32	Gideon Groot	86	Zwolle	24:21	24:06
33	Jan Mannes	56	Nieuwleusen	24:21	23:57
34	Henk Sikkens	64	Zwolle	24:26	22:56
35	Peter Uitslag	73	Wilsum	24:29	24:14
36	Reinier van den Beld	76	Heerde	24:30	24:12
37	Egbert Sluiter	63	Kampen	24:35	24:06
38	Marvin Reuvekamp	93	Zwolle	24:44	24:36
39	Diemer Post	95	Zwolle	24:54	24:48
40	Bram Otten	97	Zwolle	24:54	24:48
41	Jorrit van Surkum	66	Zwolle	24:57	24:51
42	Jan Stegeman	86	Zwolle	24:59	23:47
43	Jeroen Hettinga	96	Zwolle	25:16	24:40
44	Niels Bax	95	Zwolle	25:16	24:23
45	Steven Bax	96	Zwolle	25:17	24:44
46	Marco Dik	69	Zwolle	25:24	23:50
47	Stan Wissink	98	Zwolle	25:26	25:11
48	Johan van der Kooi	51	Emmen	25:50	24:39
49	Sven Broekman	95	Zwolle	25:50	25:43
50	Mark Eggens	97	Zwolle	25:55	25:11
51	Andy Bagaya	67	Zwolle	26:03	25:54
52	Martin Oosterhoff	84	Kampen	26:11	25:29
53	Freddy Jansen	60	Zwolle	26:15	25:08
54	Wilbert Bax	65	Zwolle	26:18	25:46
55	Stefan Wienk	70	Ugchelen	26:19	25:59
56	Sander Kloosterziel	98	Zwolle	26:20	26:04

57	Robert Immink	57	Zwolle	26:22	26:22
58	Stephan Mulder	70	Zwolle	26:24	24:57
59	Damian Plattel	95	Zwolle	26:45	26:21
60	Tjard de Haan	67	Zwolle	27:18	26:32
61	André van Gelder	78	Wezep	27:23	27:03
62	Cees van den Engel	52	Zwolle	27:24	26:21
63	Danny van den Belt	72	Zwolle	27:28	26:57
64	Luuk van der Moolen	95	Zwolle	27:29	26:37
65	Erik de Goede	63	Zwolle	27:34	26:25
66	Wesley de Goede	95	Zwolle	27:35	26:25
67	Bennie Boldewijn	72	Zwolle	27:37	26:16
68	Geerhard van Wijnen	59	Zwolle	27:38	27:20
69	Ruud Hilhorst	66	Zwolle	27:42	27:18
70	Bram Jager	97	Zwolle	27:49	27:17
71	Jos Jousma	61	Zwolle	27:52	27:19
72	Dennis Borgmeier	79	Nieuwleusen	27:53	26:47
73	Max Dalvoorde	95	Zwolle	27:53	26:47
74	Frank Dekker	73	Hatterem	27:56	27:47
75	Arjan Everts	76	Zwolle	28:06	26:59
76	Henk Guldenaar	56	Zwolle	28:07	26:33
77	Lars Vogel	96	Zwolle	28:11	27:38
78	Fred Pals	60	Zwolle	28:11	26:34
79	Vincent Reker	97	Zwolle	28:11	27:05
80	Richard Zuidberg	59	Zwolle	28:18	26:59
81	Richard Dankelman	92	Witharen	28:21	27:04
82	Hans Veenema	49	Zwolle	28:22	27:29
83	Jacco van der Knaap	73	Zwolle	28:27	27:11
84	Dick Timmerman	66	Zwolle	28:30	27:22
85	Christian Janssen	70	Zwolle	28:31	27:21
86	Elmer Pals	92	Zwolle	28:35	26:55
87	Léon Burger	70	Zwolle	28:36	27:38
88	Arnold van Balen	95	Zwolle	28:37	28:34
89	Mathé Schraa	97	Zwolle	28:45	27:28
90	Joran Kroon	98	Zwolle	28:56	27:58
91	Karel Kouwen	55	Zwolle	28:57	28:05
92	Jan van Domselaar	69	Dronten	28:59	28:47
93	Berend Verburgt	97	Zwolle	29:01	28:05
94	Thijs Lambers	98	Zwolle	29:04	28:08
95	Henk Dalvoorde	62	Zwolle	29:04	27:58
96	Martijn de Haan	73	Zwolle	29:06	28:40
97	Richard Volkers	69	Zwolle	29:10	27:36
98	Pieter Reuvecamp	96	Zwolle	29:12	29:09
99	Thomas Hesseling	91	Zwolle	29:23	28:25
100	Marcel Sellis	86	Elburg	29:42	28:48
101	Herman Drolenga	55	Wezep	29:42	29:00
102	Gerald van Zuthem	59	Hatterem	30:05	29:07
103	Gert-Jan Boertjes	85	Hasselt	30:15	29:17
104	Janwillem Schiltman	66	Zwolle	30:21	28:57
105	Martin van Betlehem	63	Zwolle	30:22	29:20
106	Robin van den Berg	95	Zwolle	30:22	29:36
107	Erwin Veltman	62	Zwolle	30:25	29:11
108	Henk Wessel	80	Dronten	30:28	30:10
109	Richard Lubbers	73	Zwolle	30:52	29:22
110	Mike van der Moolen	99	Zwolle	30:56	30:01
111	Milan Rada	99	Zwolle	31:15	30:21
112	Peter Holweg	64	Zwolle	31:18	30:05
113	Thom Delnoy	98	Zwolle	31:38	30:41
114	Erik Lindeboom	76	Zwolle	31:47	30:27

115	Gerrit Liefers	51	Hattem	31:50	30:34
116	Arno Appelhof	68	Zwolle	31:57	30:55
117	Robin van der Ploeg	99	Zwolle	31:59	31:05
118	Pele Rada	64	Zwolle	32:00	31:05
119	Mike Treep	92	Zwolle	32:07	31:29
120	Benny van Eekeren	52	Zwolle	32:09	31:19
121	Louis Weenink	58	Zwolle	32:43	31:59
122	Sven Vogel	98	Zwolle	32:44	31:52
123	Sjoerd Scholte	69	Zwolle	32:45	31:51
124	Rene Breman	67	Zwolle	32:53	31:19
125	Gradus van Essen	54	Wapenveld	33:04	32:05
126	Gerdo van den Burg	77	Zwolle	33:41	33:22
127	Sem Geerlings	95	Zwolle	33:51	33:05
128	Daan Sikkens	99	Zwolle	33:58	33:25
129	Max Vunderink	00	Zwolle	34:06	32:37
130	Pim van Doorn	63	Zwartsluis	34:12	33:33
131	Gert Vunderink	65	Zwolle	34:15	32:45
132	Lars Pasman	95	Zwolle	34:15	32:36
133	Rien de Groot	62	Zwolle	34:50	34:18
134	Ewald Hoppen	72	Zwolle	35:13	33:54
135	Emiel Löhr	71	Zwolle	36:04	35:29
136	Cor Nederveld	49	Stegeren	36:36	35:19
137	Stan Schiphorst	96	Zwolle	36:39	36:34
138	Simon van Luik	65	Zwolle	36:50	35:27
139	Be Jansen	46	Zwolle	37:14	35:52

#### VREC5, 5 KM RECREATIE

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hellen de Vries	79	Zwolle	19:53	19:52
2	Jazlin Ruinemans	78	Zwolle	21:55	21:46
3	Jeannet Leppink-de Haa	68	Zwolle	22:26	22:19
4	Amanda van 't Noordend	78	Genemuiden	22:33	22:29
5	Tieneke de Jong-Brouwe	72	Zwolle	22:36	22:33
6	Geke Kloosterziel	93	Zwolle	23:13	22:58
7	Channa van der Moolen	93	Zwolle	24:00	23:08
8	Tess Boekema	93	Zwolle	24:03	23:45
9	Mylena Floor	97	Zwolle	24:04	23:48
10	Larissa Mars	94	Heino	24:20	24:02
11	Angelique Bitterling	89	Zwolle	24:38	24:22
12	Mandy Koopman	91	Zwolle	24:41	24:24
13	Anniek Kloosterziel	96	Zwolle	24:59	24:43
14	Kika van Ginkel	80	Zwolle	25:25	25:14
15	Jessica van Burgel	80	Zwolle	25:25	25:23
16	Marijke Kloosterziel	95	Zwolle	25:30	25:15
17	Rosa Meijer	86	Zwolle	25:32	24:06
18	Trudy Zitman	66	Zwolle	25:34	24:58
19	Nardie Mulder	88	Zwolle	25:40	25:20
20	Annelies Boersema	77	Zwolle	25:47	24:14
21	Nina Knaack	95	Zwolle	25:50	25:31
22	Janneke Kleijer	83	Zwolle	25:59	24:29
23	Christine Kruijer	84	Zwolle	26:03	25:01
24	Debby Tieke	74	Zwolle	26:05	26:03
25	Renate Simons	64	Oosterbeek	26:43	26:00
26	Heleen Gansekoele	51	Zwolle	27:11	26:11
27	Susanne de Haan-Wijman	67	Zwolle	27:26	26:40
28	Ada van Beek	66	Zwolle	27:31	26:49
29	Joke Rosingh-Fuhri Sne	60	Zwolle	27:41	26:42
30	Imke Erich	96	Dalfsen	27:59	27:18

31	Jacqueline van Nee	67	Zwolle	28:42	28:38
32	Charlotte Franken	72	Zwolle	28:56	28:01
33	Inge Schuurman	81	Genemuiden	28:56	27:59
34	Jeanette Mussche	71	Rouveen	28:57	28:03
35	Suzanne Polinder	73	Zwolle	29:16	28:26
36	Marlies Hendriks	84	Zwolle	29:17	28:14
37	Jaimy Vermeer	78	Zwolle	29:21	28:13
38	Leontien Thewissen	81	Zwolle	29:24	27:48
39	Hilly Andela	79	Zwolle	29:26	28:17
40	Kim Westemeijer	92	Zwolle	29:26	29:02
41	Arline Meijer	74	Apeldoorn	29:26	28:19
42	Diane van Rotterdam	81	Zwolle	29:27	29:15
43	Anouska Rood	82	Zwolle	29:31	28:30
44	Annebé van den Engel	85	Zwolle	29:37	28:34
45	Eva van der Kooi	86	Groningen	29:48	28:11
46	Anouk Hiethaar	76	Zwolle	29:59	28:58
47	Dineke Eilander	77	Zwolle	30:01	29:00
48	Marion Tolhuis	67	Meppel	30:02	29:05
49	Evelien Swienink	66	Zwolle	30:03	28:43
50	Tamara Ernst	80	Zwolle	30:20	29:19
51	Mariska Wagenaar	78	Hatterm	30:26	29:59
52	Liesbeth Kerssies	78	Zwartsluis	30:33	29:31
53	Jolande Schraa	66	Zwolle	30:37	29:21
54	Annet van Rijssen	80	Zwolle	30:38	29:19
55	Ineke Fokkert	60	Zwolle	30:39	30:11
56	Caroline van der Vis	73	Zwolle	30:55	30:01
57	Fleur Broek	94	Zwolle	30:57	29:50
58	Gerda van den Hof	67	Zwolle	31:02	29:53
59	Edith van Rijssen	54	Zwolle	31:10	29:51
60	Liesbeth Oelen	73	Zwolle	31:17	30:02
61	Anniek Holweg	97	Zwolle	31:17	30:05
62	Natasja Holtrust	86	Zwolle	31:19	30:08
63	Marleen van Ham	85	Genemuiden	31:22	30:11
64	Karlijn Eggens	95	Zwolle	31:24	30:41
65	Robin Delnoy	96	Zwolle	31:37	30:41
66	Anneke Dellelijn	63	Hatterm	31:39	31:12
67	Willy Broek	64	Zwolle	31:41	30:26
68	Mascha Kuipers	81	Kampen	31:48	30:32
69	Inge Durkstra	61	Zwolle	31:50	31:04
70	Ellen Meliesie	63	Zwolle	31:53	30:27
71	Amy ten Veen	97	Zwolle	31:54	30:58
72	Aaltje Post	71	Wezep	31:57	31:15
73	Inge Terpstra	68	Zwolle	31:58	31:20
74	Marij Doornebosch	84	Zwolle	32:06	30:36
75	Sandra van Beesten	86	Zwolle	32:06	30:55
76	Shanna Treep	89	Zwolle	32:07	31:32
77	Michelle van Nee	97	Dalfsen	32:07	30:51
78	Janny van der Meiden	62	Zwolle	32:07	31:16
79	Carolien de Koning	77	Zwolle	32:08	30:33
80	Klaasje Smeenk	47	Zwolle	32:10	31:22
81	Cato van Ekeren	51	Zwolle	32:10	31:20
82	Anne Bando	70	Amsterdam	32:12	31:12
83	Mardien Beltman	88	Zwolle	32:16	31:21
84	Dyane Kalvenhaar	70	Zwolle	32:21	30:47
85	Lauret Westerhuis	70	Zwolle	32:24	31:29
86	Nienke Broek	97	Zwolle	32:28	31:14
87	Lia Kleijer	80	Zwolle	32:41	31:13
88	Sandra van Steenwijk	86	Zwolle	32:45	31:49

89	Jolien Verburgt	94	Zwolle	32:48	31:53
90	Lauret Verburgt	95	Zwolle	32:48	31:52
91	Arnolda Westrik	79	Zwolle	32:49	31:14
92	Miranda Janssen	74	Zwolle	32:49	31:49
93	Rinske de Ridder	74	Zwolle	32:50	31:50
94	Harriet van Veen	79	Zwolle	32:50	31:15
95	Roelanda ter Bruggen	66	Raalte	32:51	32:18
96	Aukje van den Arend	69	Zwolle	32:52	31:52
97	Wendy Schaake	75	Dalfsen	32:53	32:30
98	Lyanne Schakelaar	90	Zwolle	32:56	32:03
99	Marielle Eilander	77	Zwolle	33:02	31:53
100	Charlotte Montauban	81	Zwolle	33:05	31:39
101	Yvonne van Helsdingen	80	Zwolle	33:05	31:42
102	Belinda Zwakenberg	81	Zwolle	33:08	32:02
103	Jorinde Brink	69	Hardenberg	33:11	31:56
104	Marja Poppe	63	Zwolle	33:14	32:37
105	Jose Poelhekke	61	Zwolle	33:15	31:50
106	Dorinda Grouwstra	72	Zwolle	33:17	31:44
107	Judith Pots	74	Zwolle	33:17	31:43
108	Henriette Broek	64	Zwolle	33:28	32:13
109	Mirjam Oosterbroek	69	Zwolle	33:30	32:58
110	Geeske van der Knaap	83	Zwolle	33:31	32:16
111	Lilian Wennemars	79	Zwolle	33:47	32:38
112	Hermien Spijksma	78	Zwolle	33:52	32:31
113	Anke Kruithof	78	Zwolle	33:53	32:32
114	Susan Hulleman	85	Zwolle	33:57	33:28
115	Ilona van Gerner	78	Zwolle	33:58	33:04
116	Kirsten Burgman	92	Zwolle	33:59	32:46
117	Annet Tjarks-Wieltink	63	Zwolle	34:03	33:30
118	Dorothee Kruiper	73	Zwolle	34:07	32:42
119	Jeanette Leeftink	64	Zwolle	34:08	32:44
120	Carla Hoogland-Kelkboo	51	Zwolle	34:09	32:45
121	Petra Dulos	69	Zwolle	34:14	33:19
122	Femke Bosman	74	Zwolle	34:15	33:15
123	Ilona van Lohuizen	80	Zwolle	34:19	33:11
124	Marietje van Helsdinge	49	Zwolle	34:22	33:00
125	Marge Evers	62	Zwolle	34:23	32:49
126	Tessel Slegten	92	Zwolle	34:24	32:55
127	Desiree Rienstra	72	Dalfsen	34:25	33:50
128	Wilma Rensen	67	Zwolle	34:39	33:20
129	Elsemiek van Dijk	92	Zwolle	34:39	34:13
130	Hanneke Slaghuis	72	Zwolle	34:40	34:05
131	Mirjam Vos	84	Zwolle	34:43	33:36
132	Stephanie Beute	69	Hasselt	34:51	33:20
133	Annemarie vd Kolk	82	Lemelerveld	34:51	33:50
134	Lita Jousma	64	Zwolle	34:52	34:15
135	Marjon van Hoffen	67	Zwolle	34:53	33:53
136	Astrid vd Steeg	74	Zwolle	34:57	34:42
137	Annie Warmelink	56	Giethmen	34:58	34:25
138	Ella Meesters	96	Zwolle	35:02	33:29
139	Monique Coree	98	Zwolle	35:03	33:29
140	Mariska van Asselt	69	Zwolle	35:04	34:07
141	Carien Zwaga	70	Zwolle	35:04	34:06
142	Karin Vizzini	71	Zwolle	35:04	33:45
143	Emke Nieuwhof	86	Emmeloord	35:07	34:07
144	Astrid Schulting	71	Zwolle	35:09	33:34
145	Tamara Kreeuseler	75	Zwolle	35:10	33:44
146	Marianne Eikelboom	59	Zwolle	35:11	34:38

147	Miranda Oost	85	Zwolle	35:21	33:56
148	Geraldine Hoorn	64	Zwolle	35:27	34:04
149	Rika Welles	68	Zwolle	35:35	34:20
150	Tina van Zuthem	61	Hatterm	35:37	34:37
151	Gerda Berends	65	Zwolle	35:38	34:11
152	Wilma van Hemert	81	Zwolle	35:38	34:31
153	Helga Beltman	73	Zwolle	35:39	34:11
154	Thea Vonk	54	Zwolle	35:43	34:08
155	Van Berkum	63	Dalfsen	35:46	34:29
156	Irma Mulder	64	Zwolle	35:46	34:20
157	Nynke Jissink	78	Zwolle	35:47	34:20
158	Ylja Boeve	95	Zwolle	35:48	34:19
159	Diana Bakker	67	Zwolle	35:53	34:43
160	Karin Schulten	66	Zwolle	35:58	34:21
161	Geerte Scheper	72	Zwolle	36:11	34:57
162	Maaïke Slomp	85	Zwolle	36:13	35:18
163	Maud Telman	92	Zwolle	36:20	35:24
164	Alita van Keulen	61	Zwolle	36:22	34:49
165	Anja Boers	68	Zwolle	36:30	34:57
166	Alice van Roekel	66	Zwolle	36:31	36:22
167	Angela Schreuder	78	Kampen	36:32	35:34
168	Mariska van Grafhorst	81	Kampen	36:34	35:18
169	Lucie Nieuwenhuis	65	Zwolle	36:36	35:03
170	Esther Vink	67	Zwolle	36:46	35:19
171	Joan Guldenaar	55	Zwolle	36:53	35:17
172	Marjan van Dalen	58	Zwolle	37:00	36:21
173	Annika Pasman	98	Zwolle	37:00	35:23
174	Karin van Dijk	73	Zwolle	37:04	36:27
175	Astrid van Luik-Maat	69	Zwolle	37:05	35:41
176	Jacqueline de Vries	71	Zwolle	37:14	35:52
177	Erna Kottier	73	Nieuwleusen	37:15	36:12
178	Inge van den Oever	62	Zwolle	37:26	37:06
179	Bertine Lammerink	79	Lemele	37:46	36:36
180	Sharon Bosch	93	Dalfsen	38:06	36:49
181	Annet de Lange	77	Zwolle	38:10	36:38
182	Eveline Driezen	77	Zwolle	38:10	36:39
183	Jeanet Snoeyink	72	Zwolle	38:33	37:08
184	Ester Besten	74	Lemelerveld	38:37	37:07
185	Evelien Pasman	64	Zwolle	38:41	37:03
186	Marieke Alarm	80	Meppel	38:41	37:15
187	Veronique van de Geer	83	Zwolle	38:54	37:52
188	Sil Vermeulen	84	Zwolle	39:04	37:33
189	Marieke Luikens	75	Zwolle	39:06	37:39
190	Nienke van der Schaaf	76	Zwolle	39:11	37:39
191	Ellen de Vries	77	Zwolle	39:21	38:20
192	Mieke Bults	80	Heino	40:08	38:59
193	Imelda Bosch	63	Dalfsen	40:24	39:08
194	Fransien Braam	60	Zwolle	45:41	44:03